

## PROFESSIONELLE ZAHNREINIGUNG

Trotz einer gründlichen Zahnpflege gelingt es nur den wenigsten Menschen, alle Zahnzwischenräume und Nischen in der Mundhöhle zu erreichen und somit alle Bakterien zu entfernen. Selbst bei korrekter Anwendung der richtigen Hilfsmittel sind manche Bereiche selbst nicht zu reinigen. Deshalb wird sich dort mit der Zeit Belag ansammeln, der zu Zahnstein oder sog. „Konkrementen“ verhärtet. Daher sollten Sie ein- bis zweimal im Jahr den "Profi" putzen lassen.

Eine professionelle Zahnreinigung kann jedoch nicht das tägliche Zähneputzen ersetzen, sondern dient nur als weitere Zusatzmaßnahme für eine langanhaltende Mundgesundheit.

### **Ablauf der Behandlung**

Die professionelle Zahnreinigung wird in unserer Praxis ausschließlich durch umfangreich qualifizierte Zahnmedizinische Prophylaxeassistentinnen (ZMP) durchgeführt.

Am Anfang der Zahnreinigung steht eine Bestandsaufnahme. Hierbei wird dokumentiert, in welchen Bereichen Beläge verblieben sind, wo Entzündungen vorliegen und ob sonstige Auffälligkeiten vorliegen. Dies dient der Erfolgskontrolle und dazu, Ihnen am Ende der Behandlung für die erkannten Problembereiche konkrete Putztechniken zu empfehlen und demonstrieren zu können.

Im Anschluss folgt die gründliche Reinigung sämtlicher zugänglichen Zahn- und Wurzeloberflächen. Wir verwenden dafür Spezialinstrumente, Ultraschallgeräte sowie teilweise auch ein Pulverstrahlgerät, mit den Verfärbungen besonders gut entfernt werden können. Dabei werden zuerst die mineralisierten Zahnbeläge (Zahnstein) ober- und im zugänglichen Bereich knapp unterhalb des Zahnfleisches entfernt. Danach werden die weicheren Zahnbeläge (Plaque) in diesen Bereichen entfernt. Ganz wichtig ist die anschließende gründliche Politur sämtlicher Oberflächen. Wir verwenden hierfür spezielle Polierpasten verschiedener Körnung, damit am Ende eine perfekt glatte Oberfläche verbleibt. Je glatter die Oberflächen nach der Behandlung sind, desto schlechter können neue Beläge später darauf haften. Am Ende steht die gründliche Fluoridierung aller Zahnflächen, die die Zähne zusätzlich vor Karies schützt.

Ganz zum Schluss zeigen wir Ihnen die richtigen Hilfsmittel und üben mit Ihnen die korrekte Anwendung. Sie erhalten von uns eine kleine individuelle Mundhygieneanleitung zum Mitnehmen, der Sie das korrekte Hilfsmittel für jeden Zahnzwischenraum entnehmen können. Bei Interesse können Sie sämtliche nötigen Hilfsmittel bei uns zu einem günstigen Preis erwerben - wir betrachten es als unseren Service, Ihnen diese Produkte zu einem Preis anzubieten, der nahezu immer deutlich unter den Normalpreisen der großen Drogeriemarktketten liegt!

Wenn Sie es wünschen und es notwendig scheint, veranlassen wir - hierfür ist allerdings eine gesonderte Terminvereinbarung erforderlich - auch die professionelle Reinigung Ihres herausnehmbaren Zahnersatzes, der am Ende dann ebenso blitzt und blinkt wie Ihre Zähne.

Die Professionelle Zahnreinigung ist mittlerweile bei allen Experten als notwendiges Verfahren anerkannt; die unabhängigen Experten der Stiftung Warentest empfehlen die Durchführung zweimal jährlich. Nach unserer Erfahrung kann bei sehr guter Mundhygiene auch eine Zahnreinigung einmal jährlich ausreichend sein.

Dennoch übernimmt die Gesetzliche Krankenversicherung die Kosten für die Professionelle Zahnreinigung leider nicht. Die private Krankenversicherung zahlt diese Leistung in aller Regel, nahezu immer jedoch bei einer medizinischen Indikation, also z.B. bei einer bestehenden Parodontitis. Übrigens: Auch viele private Zusatzversicherungen übernehmen die Kosten für die Professionelle Zahnreinigung vollständig oder gewähren zumindest einen Zuschuss!

Dennoch ist das Geld für diese Maßnahme gut investiert - Sie erhalten damit Ihre Zähne gesund und geben mit hoher Wahrscheinlichkeit weniger Geld für die Gesunderhaltung Ihrer Zähne aus, als Sie sonst für einen qualitativ hochwertigen Zahnersatz investieren müssten! Selbst, wenn es etwas mehr ist, als Sie für einen guten Restaurantbesuch ausgeben: Diese Investition lohnt sich!

Übrigens: Wir berechnen die Professionelle Zahnreinigung nicht wie viele Praxen zum Pauschalpreis, sondern berücksichtigen den tatsächlichen Zeit- und Arbeitsaufwand. So belohnen wir die Patienten, die selbst schon eine gute Mundhygiene betreiben und regelmäßig zu uns kommen: Wir haben weniger Arbeit, sie sparen Geld und halten Ihre Zähne gesund!

### Weitere Informationen zum Thema professionelle Zahnreinigung:

